

## Allegato B

Art. 61 comma 3 DPGR 02.10.07, n. 47/R

Linee guida per il lavaggio delle mani e la pulizia delle unghie

Le mani devono essere accuratamente lavate, almeno nelle seguenti occasioni:

- Il lavaggio delle mani deve effettuarsi prima di ogni seduta di tatuaggio o esecuzione di piercing e prima di procedere alle operazioni di sterilizzazione;
- Prima e dopo avere usato il servizio igienico, avere fumato, mangiato, bevuto, o dopo essersi toccato il naso, bocca o aver usato un fazzoletto;
- Dopo un contatto certo o sospetto con sangue, o con materiale organico del cliente o proprio.

Devono essere osservate le seguenti procedure:

- Inumidire le mani ed i polsi con acqua tiepida per ottenere una migliore azione detergente rispetto all'utilizzo di acqua fredda;
- Prelevare, dal distributore di sapone liquido, una dose sufficiente;
- Frizionare vigorosamente le superfici insaponate ponendo particolare attenzione agli spazi interdigitali, alle estremità delle dita ed alla zona periungueale per un tempo di almeno 30 secondi (durante la frizione delle mani sfregare palmo contro palmo, il palmo destro contro il dorso della mano sinistra e viceversa, sfregare i palmi fra loro con le dita intrecciate, ruotare il pollice all'interno del palmo dell'altra mano ed infine strofinare la punta delle dita di ogni mano sul palmo dell'altra mano);
- Risciacquare abbondantemente e con cura con acqua tiepida dalla mano verso il gomito;
- Asciugare accuratamente le mani.

Si raccomanda l'uso di creme o lozioni per le mani per ridurre al minimo la comparsa di dermatiti associate a lavaggio delle mani.